



Необходими изследвания* при записване в програма LuckyFit

- ПКК
- Общ холестерол, HDL, LDL, триглицериди
- Общ белтък
- Пикочна киселина
- Креатинин
- Чернодробни ензими – ASAT, ALAT, ГГТ
- Общ билирубин
- Обща урина със седимент
- Ехография на вътрешни органи и щитовидна жлеза, както и коментар на здравословното състояние от личния лекар са желателни
- Да се носят епикризи и досие на медицинска информация при налични болести

**Изследванията да са направени не по-рано от месец преди старта на програмата*

- Кръвни изследвания направени сутрин на гладно, 7-14 дни преди началната дата на курса.

Показания за участие в програма LuckyFit:

- Наднормено тегло с индекс телесна маса от 28 – 30
- 1, 2 и 3 степен на затлъстяване
- Метаболитен синдром