



Правила при престоя по програма „Лъки Фит“

1. Присъствието на всички участници по ЛъкиФит в организираната среща за групата е задължително. Срещата се провежда през първия ден, при настаняване в Апартамент Лъки Банско СПА & Релакс (часът ще ви бъде съобщен при настаняване от служител на рецепция).

Отнася се както за нови, така и за предишни участници!

2. Спазване на дневния график по програмата – **часове на хранене, спортни занимания, масажни процедури**. Моля, информирайте се за точните часове и вида на мероприятията всеки ден. В писмен вид можете да намерите дневния график на рецепцията на хотела.

Изключения могат да бъдат направени само по сериозни извинителни причини. Задължително е да информирате организатора на програмата предварително, ако не можете да участвате!

3. Задължително е всички участници да следват принципите на програмата по време на целия престой в хотела, с цел постигане на оптимален ефект.

4. Спазване на хранителния режим, който е определен по програмата.

Забранява се допълнителен прием на храна и напитки, без да е информиран организатора! Изключения се допускат само при противопоказания за спазването, медицински доказани или при особености на хранене на самия участник!

5. Задължително е присъствието на всички участници на спортните мероприятия по програмата – походи, гимнастика, танци. Програмата не е индивидуална, а групова, и това трябва да се има предвид по време на тези занимания. Изисква се повишено внимание и задължително следване указанията на планинския водач.

Изключение се допуска само за участници със сериозни медицински заболявания, след като е информиран организатора на програмата!

6. Ползването на услугата „пране“ е валидно само за дрехи, използвани по програмата. Задължително е да се описват дрехите за пране в листа за пране, да се вписват брой и вида дрехи, както и номер на стаята.

Голямо количество дрехи, които са събирани цяла седмица, както и такива, които не са ползвани по време на програмата, няма да бъдат вземани от обслужващия персонал!

7. Моля, информирайте ръководителя на програмата или рецепция при здравословен дискомфорт, настъпил вследствие на програмата, както и при проблеми, свързани с нормалното включване в заниманията.

Желаем Ви приятен престой и релаксираща ваканция!

Ръководител на програмата ЛъкиФит

Иван Великов