



КАКВО ДА НОСИМ

Уважаеми гости на **ЛъкиФит**,

След като вече сте направили резервация за Вашата програма, ето какво ще Ви бъде необходимо:

- туристически обувки
- туристически чорапи
- джапанки
- маратонки или удобни обувки за гимнастика
- къси и дълги панталони за планински преходи
- ризи/блузи с дълъг ръкав
- фланели, които попиват влагата
- една топла горна дреха от полар или вълна
- яке според сезона
- шапка (зимна)
- ръкавици
- шапка за слънце
- малък сгъваем чадър
- мушама с качулка
- слънцезащитен крем
- бански костюм
- очила за слънце
- памучна лента за глава
- чорапи, бельо
- тоалетни принадлежности
- фотоапарат
- аспирин
- хубава книга за четене
- добро настроение!

Допълнителна бележка:

- Мушамата, топлата връхна дреха, якето, шапката и ръкавиците са задължителни за всички!
Да, дори и през лятото! Не ги пропускайте!
- Ние ще Ви осигурим бутилки с вода, 2 тениски и 1 шапка с лого **LuckyFit**.
- Дрехите, които ползвате по време на програмата, се перат безплатно.