



Правила при престой по програмата ЛькиФит

- ❖ Присъствието на всички участници в организираната среща на групата по програмата ЛькиФит е задължително.

Срещата се провежда в деня на настаняване в апартхотел Льки Банско СПА & Релакс (часът ще Ви бъде съобщен от служител на рецепцията).

Изискването за присъствие се отнася както за новите участници, така и за тези, които имат предишен опит с програмата.

- ❖ Спазване на дневния график по програмата – часове на хранене, спортни занимания, масажни процедури.

Моля, информирайте се за точните часове и вида на мероприятията всеки ден.

Можете да намерите дневния график в писмен вид на рецепцията на хотела.

- ❖ Задължително е всички участници да следват принципите на програмата по време на целия престой в хотела с цел постигане на оптимален ефект.
- ❖ Спазване на хранителния режим, определен по програмата.

Не е разрешен допълнителен прием на храна и напитки.

Изключения се допускат само при наличие на медицински доказани противопоказания за спазването или при особености на храненето на самия участник!

- ❖ Желателно е всички участници да присъстват на спортните мероприятия по програмата – походи, гимнастика, танци.

При провеждането на тези занимания трябва да се има предвид, че програмата не е индивидуална, а групова.

- ❖ Изисква се повишено внимание и задължително следване на указанията на планинския водач по време на преходите.
- ❖ Ползването на услугата „пране“ е валидно само за дрехи, използвани по програмата.

Моля да описвате дрехите за пране в листа за пране, като вписвате броя и вида на дрехите, както и номера на стаята, в която сте настанен/а.

- ❖ Моля, информирайте ръководителя на програмата или служител от рецепцията при здравословен проблем или дискомфорт, настъпил вследствие на програмата, както и за обстоятелства, свързани с нормалното участие в заниманията.

Желаем Ви приятен престой и релаксираща ваканция!

**Ръководител на програмата ЛькиФит:
Иван Великов**

